



**Du 12 au 14
septembre
2025**

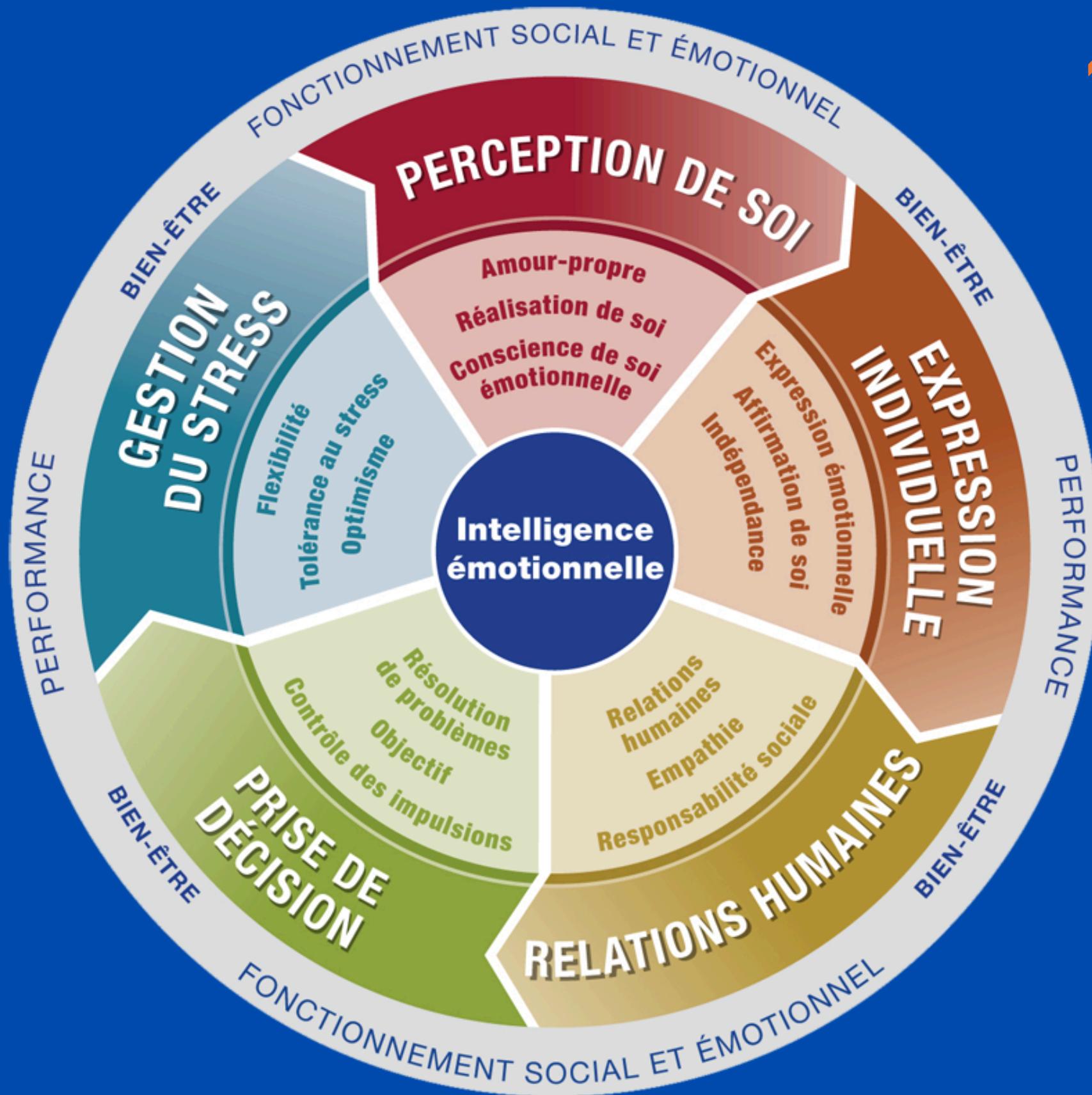
Les coulisses de l'intelligence émotionnelle

**Hôtel Charlemagne
Happy Culture ******

LYON

Niveau 1

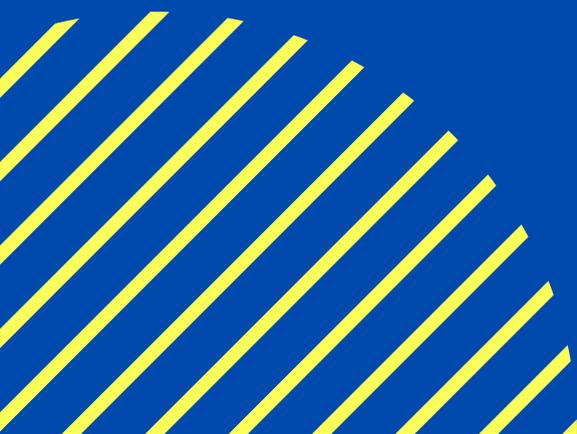
3 journées pour développer vos compétences émotionnelles



VOS EMOTIONS SONT
LES PREMIERES INFLUENCEUSES DE VOTRE VIE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- **Comprendre les fonctionnements neuro-émotionnels individuels et collectifs**
- **Identifier, exprimer et utiliser vos émotions à bon escient**
- **Déployer des outils et des techniques pour vous affirmer et vous réaliser**
- **Créer et maintenir des relations saines et authentiques**



**Les émotions sont la base de votre “être”,
Le cerveau est le pilote de votre base,
Oui, vos émotions ont un QI !**

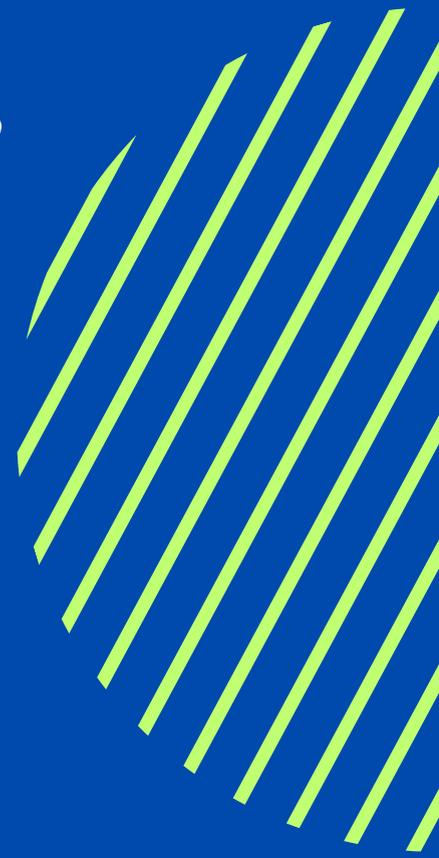
Vous avez besoin de :
**comprendre vos yoyos émotionnels,
dépasser vos peurs,
gérer votre stress,
pacifier vos relations,
clarifier vos objectifs,
passer à l'action.**

Découvrez le pouvoir de votre intelligence émotionnelle!

Programme et Inscription

06 03 99 80 66

www.be-enjoy.fr



ENTREZ DANS
LES COULISSES DE
L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

et gagnez en qualité de vie !

**Une formation atypique, impactante et riche
qui fera de vos émotions vos meilleures alliées !**

Programme et Inscription

06 03 99 80 66

www.be-enjoy.fr

Quand ?
du 12 au 14 septembre 2025

Où ?
MERCURE SAXE LAFAYETTE
29 rue de Bonnel - Lyon 3

Pour qui ?
Tous publics sans pré-requis
Des curieux.euses intéressés par leur génie émotionnel

Avec qui ?
Béatrice Fornari
Experte en Intelligence émotionnelle

Combien ?
795€ les 3 journées + supports pédagogiques
725€ avec le code FEEL jusqu'au 20/07/2025

