

Programme du séminaire
« LE VOYAGE DU HEROS » animé par Béatrice FORNARI

Samedi 25 et dimanche 26 octobre 2025
(lieu à 1h de Lyon)

- **Samedi matin : 9h/12h30**

Ice breaker pour définir les intentions et objectifs personnels de chacun.

- Historique de l'outil selon la théorie du monomythe de Joseph Campbell
 - o Une structure narrative universelle
 - o Un parcours initiatique de croissance personnelle
- Présentation des 12 étapes du Voyage du Héros
 - o Définition factuelle de chaque étape
 - o Rôle de l'émotionnel dans chacune des étapes

- **Samedi après-midi : 14h30/18h30**

- Analyse de nos process de « réussite »
 - o Prises de conscience de nos stratégies gagnantes et rôle de l'intuition
 - o Réactions émotionnelles face à l'inconnu et l'imprévu rôle de la prise de décision
- Analyse de nos process « d'échec »
 - o Mise en évidence de schémas répétitifs négatifs et conséquences émotionnelles
 - o Rôle des peurs dans nos blocages et nos doutes



- **Dimanche matin : 8h30/12h30**

- Principes d'intelligence émotionnelle pour aller plus loin
 - Les émotions au cœur du changement
 - Utilisation des 15 compétences émotionnelles
- Cadre de sa quête personnelle ou professionnelle pour clarifier
 - Focus sur le sens, les importants et les besoins
 - Retro planning de notre prochain changement

- **Dimanche après-midi : 14h/17h30**

- Principes d'intelligence collective pour grandir ensemble
 - Partage de nos « voyages du héros » à venir
 - Feed-back individuels et collectifs
- Jeux d'improvisation théâtrale pour oser « bouger les lignes »
 - Gestion du stress sur des schémas de fonctionnement particuliers
 - S'amuser avec la créativité et l'audace



Création pédagogique, organisation et animation : Béatrice FORNARI

Titulaire d'un DU de Neuro-psycho-pédagogie à Lyon 1
 Certifiée EQi 2.0 au Centre de l'Intelligence émotionnelle
 Coach professionnelle RNCP – Maître Praticienne PNL
 Auteure du livre « *L'alchimie d'un rêve* »

Contact :
bea.fornari@be-enjoy.fr
 Site Internet : www.be-enjoy.fr



TARIFS :

925€ TTC en chambre seule

845€ TTC en chambre partagée

1500€ TTC pour 2 personnes qui partagent la même chambre

Règlement possible en plusieurs fois ou financement OPCO

Le tarif comprend

- 15h de formation + soirées collectives
- 2h30 de webinaire complémentaire en janvier 2026
- les petits déjeuners et collations tout le week-end
- l'hébergement en chambre seule ou partagée dans un lieu atypique

Le tarif ne comprend pas

- les déjeuners des samedis et dimanches
- le repas du samedi soir

OFFRE EXCEPTIONNELLE jusqu'au 5 octobre 2025 avec conditions identiques :

875€ TTC en chambre seule

795€ TTC en chambre partagée

