

« L'ennéagramme au coeur de l'intelligence émotionnelle »

MIEUX SE COMPRENDRE, MIEUX COMMUNIQUER ET MIEUX ACCOMPAGNER



Stage « Tout public » en présentiel

Animé par **Béatrice Fornari**, titulaire d'un DU de Neurosciences affectives et sociales, experte en Intelligence émotionnelle, certifiée à l'EQI

bea.fornari@be-enjoy.fr

Durée : 2 jours (14 heures)

Public : Managers, collaborateurs, coachs, formateurs, professionnels RH, et toute personne souhaitant améliorer sa communication et sa relation à soi et aux autres.

Format : **Présentiel** 22 et 23 novembre + **Distanciel** webinaire de 2h en janvier 2026

Que vous soyez coach, manager, formateur, ou simplement en quête d'une meilleure relation à vous-même et aux autres, cette formation vous propose un **outil concret et transformateur**, sous le prisme de l'intelligence émotionnelle.

Vous y découvrirez des clés essentielles pour :

- Développer votre **intelligence relationnelle**,
- Améliorer votre **communication intra et interpersonnelle**,
- Renforcer votre leadership et votre posture dans l'**animation de groupe**, le **management** ou le **coaching**,
- Et surtout, avancer dans votre **évolution personnelle**, que ce soit dans la sphère **familiale, sociale et professionnelle**.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. Identifier leur profil Ennéagramme et en comprendre les motivations profondes, peurs et besoins.
2. Reconnaître les grands types de personnalité autour d'eux et ajuster leur communication.
3. Développer leur intelligence émotionnelle pour mieux gérer leurs réactions et celles des autres.
4. Adapter leur posture relationnelle selon les profils et les contextes émotionnels.
5. Améliorer la qualité des relations interpersonnelles, en équipe ou dans la relation managériale.

Bénéfices pour les participants

-  Clarté personnelle : meilleure connaissance de soi, de ses motivations et de ses zones de stress.
-  Communication améliorée : compréhension des différences comportementales et émotionnelles.
-  Leadership émotionnel : meilleure gestion de ses émotions et de celles des autres.
-  Cohésion et efficacité collective : développement de l'empathie et de la coopération.
-  Bien-être relationnel : plus de sérénité dans les interactions professionnelles et personnelles.

Valeur ajoutée de la formation

- Approche intégrative mêlant psychologie des types (Ennéagramme) et compétences émotionnelles (Goleman).
- Pédagogie interactive et expérientielle : tests, mises en situation, feedbacks croisés, introspection guidée.
- Outils concrets et immédiatement applicables dans la vie professionnelle.
- Animation par un formateur certifié en Ennéagramme et en intelligence émotionnelle.
- Support complet remis aux participants (profil Ennéagramme, synthèse IE, fiches pratiques).

🕒 Déroulé pédagogique – 2 jours (14 heures)

📅 Jour 1 : Se connaître grâce à l'Ennéagramme (7h)

Mieux comprendre son fonctionnement et ses motivations profondes

Matinée (3h30)

Objectif : découvrir la logique de l'Ennéagramme et commencer à identifier son type.

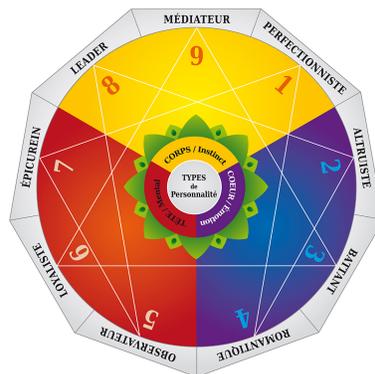
- Introduction et tour de table : attentes et représentations du “mieux se connaître”.
- Explication des bases de l'Ennéagramme : origine, logique, 3 centres (instinctif, émotionnel, mental).
- Présentation des 9 types de personnalité : motivations, peurs fondamentales, comportements clés.

Après-midi (3h30)

Objectif : approfondir la connaissance de son type et comprendre ses schémas automatiques.

- Exploration des mécanismes de défense, valeurs dominantes et zones de stress de chaque type : impact des émotions avec l'outil de la boussole.
- Exercices de reconnaissance des types chez les autres (vidéos, jeux de rôle).
- Atelier introspectif de jeux d'improvisation : de l'image de soi à l'image renvoyée par l'environnement.

🧩 **Livrable du jour 1 : Profil dominant, points forts, zones de vigilance émotionnelle.**



 **Jour 2 : Développer son intelligence émotionnelle et sa flexibilité relationnelle (7h)**

Mieux comprendre les autres et interagir avec eux

Matinée (3h30)

Objectif : faire le lien entre Ennéagramme et intelligence émotionnelle.

- Rappel des 5 compétences clés de l'intelligence émotionnelle (selon le test du EQ-i 2.0 de BAR-ON)
 1. Conscience de soi
 2. Expression de soi
 3. Relations et communication
 4. Prise de décision
 5. Gestion du stress
- Cartographie des émotions selon les types Ennéagramme (forces et dérives émotionnelles).
- Résultats des tests individuels et debriefing coaching des ennéatypes de chaque personnalité.

Après-midi (3h30)

Objectif : ajuster sa communication et renforcer ses propres profils ennéagramme

- Adapter sa communication aux 9 types et ajuster son positionnement avec la stabilité émotionnelle.
- Développer la flexibilité émotionnelle pour chaque profil : savoir passer d'une réaction automatique à une réponse consciente.
- Élaboration d'un plan de progression personnel et mise en place d'actions concrètes

Clôture : tour de table final – apprentissages, prises de conscience, engagements.

 **Livrable du jour 2 : Plan d'action individuel « Mon développement émotionnel et relationnel ».**

Méthodes pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et d'échanges en groupe.
- Auto-diagnostic et test Ennéagramme.
- Études de cas, mises en situation avec des techniques d'improvisation
- Support de formation illustré et fiches synthèse "9 types & 5 compétences émotionnelles".

Évaluation

- Auto-positionnement en début et fin de formation.
- Feedbacks à chaud et plan d'action individuel.
- Attestation de participation remise à chaque

TARIF PARTICULIER : 420€ TTC

14h de présentiel + 2h de distanciel + support pédagogique

LIEN D'INSCRIPTION : <https://yp.events/572b9323-41a2-473f-bd21-db788d5bab25/ENNEAGRAMME-ET-INTELLIGENCE-EMOTIONNELLE/ticketing>

TARIF PRE-VENTE : 380€ TTC jusqu'au 20 octobre 2025
avec le code : **FIRST** au moment de la commande sur le lien ci-dessus

Dans un lieu exceptionnel
ARAWAK BEACH RESORT
Le Gosier





Titulaire d'un DU de Neuro-psychopédagogie à
Lyon 1
Certifiée EQi 2.0 au Centre de l'Intelligence
émotionnelle
Coach professionnelle RNCP – Maître
Praticienne PNL
Auteure du livre « *L'alchimie d'un rêve* »

Contact :
bea.fornari@be-enjoy.fr
Site Internet : www.be-enjoy.fr