



Les coulisses de l'intelligence émotionnelle

EXCEPTIONNELLEMENT EN ALGARVE



**FORMATION
EXCLUSIVE**

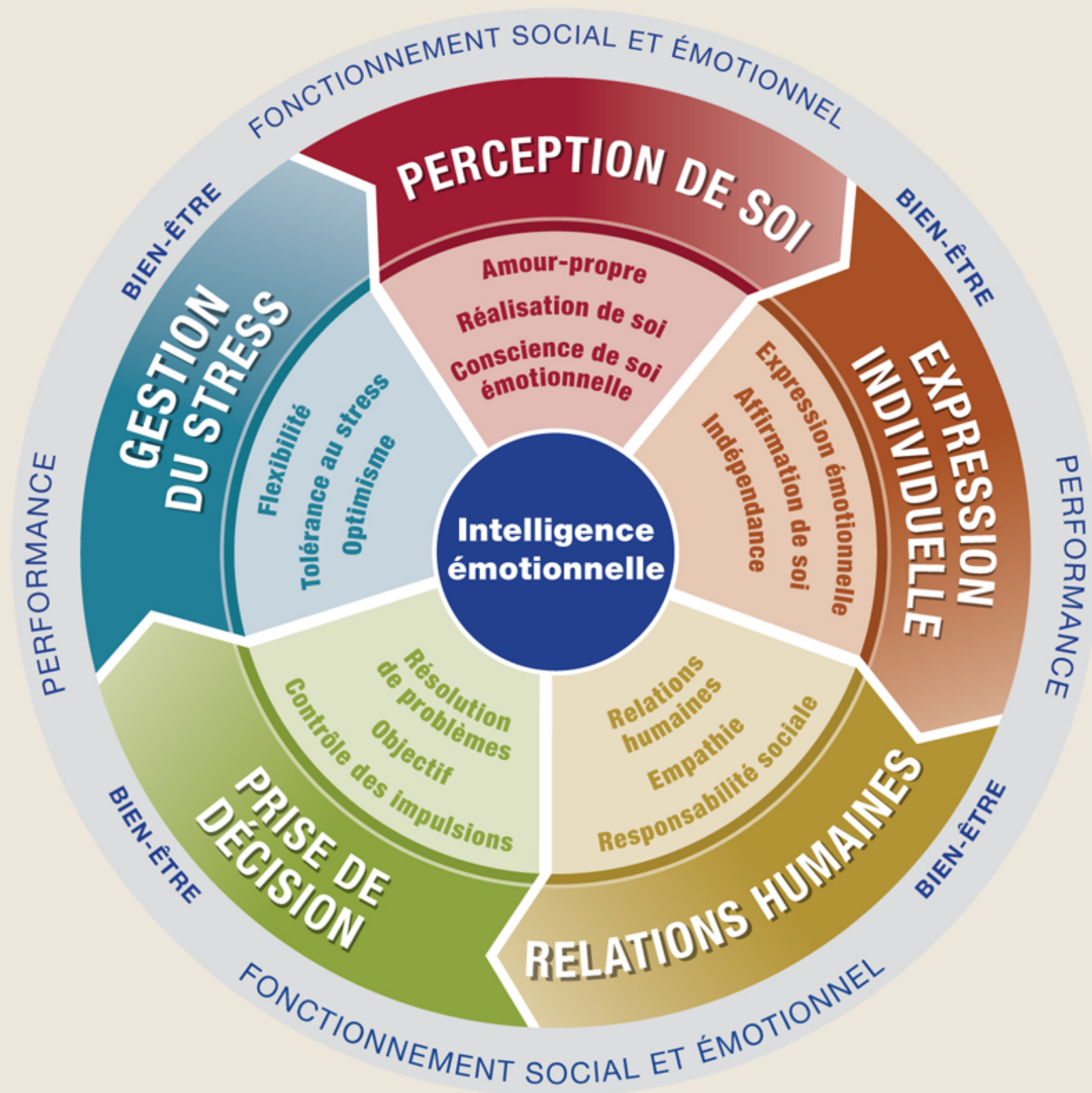
Du 29 au 31
MAI 2026



**HÔTEL CABANAS
BEACH & NATURE**

TAVIRA - PORTUGAL

3 journées pour développer vos compétences émotionnelles



VOS EMOTIONS SONT LES PREMIERES INFLUENCEUSES DE VOTRE VIE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les fonctionnements neuro-émotionnels individuels et collectifs
- Identifier, exprimer et utiliser vos émotions à bon escient
- Déployer des outils et des techniques pour vous affirmer et vous réaliser
- Créer et maintenir des relations saines et authentiques

**Les émotions sont la base de votre “être”,
Le cerveau est le pilote de votre base,
Oui, vos émotions ont un QI !**

Vous avez besoin de :
comprendre vos yoyos émotionnels,
dépasser vos peurs,
gérer votre stress,
pacifier vos relations,
clarifier vos objectifs,
passer à l'action.

**Découvrez le pouvoir de votre
intelligence émotionnelle!**

Programme et Inscription

06 03 99 80 66

www.be-enjoy.fr

ENTREZ DANS

LES COULISSES DE

L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

et gagnez en qualité de vie !

Une formation atypique, impactante et riche
qui fera de vos émotions vos meilleures alliées !

Programme et Inscription

06 03 99 80 66

www.be-enjoy.fr

Quand ?

29 au 31 Mai 2026

Où ?

HOTEL CABANAS BEACH & NATURE
TAVIRA - PORTIGAL

Pour qui ?

Tous publics sans pré-requis

Des curieux.euses intéressés par leur génie émotionnel

Avec qui ?

Béatrice Fornari

Experte en Intelligence émotionnelle

Combien ?

845€ les 3 journées + supports pédagogiques

100€ de remise

avec le code FIRST jusqu'au 31/03/2026

<https://yp.events/f76a6d66-3673-4402-98cc-e35c38542721/LES-COULISSES-DE-L-INTELLIGENCE-EMOTIONNELLE?from=FIRST>