

FORMATION « L'ENNEAGRAMME EMOTIONNEL »
Développer son intelligence émotionnelle et son leadership relationnel
avec les 9 ennéatypes



Session en présentiel les 28 et 29 mars 2026

Animée par Béatrice Fornari

BE ENJOY ATTITUDES - bea.fornari@be-enjoy.fr

Durée

14 heures – 2 jours – Présentiel

Public visé

Managers, dirigeants, RH, coachs, formateurs, professionnels de l'accompagnement.

Prérequis

Aucun prérequis technique. Intérêt pour le développement personnel et professionnel.

Objectif

Comprendre son fonctionnement neuro-émotionnel et adapter son leadership aux profils des autres.

Objectifs opérationnels

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. *Expliquer les fondements de l'Ennéagramme et son lien avec l'intelligence émotionnelle*
2. *Identifier son profil dominant et comprendre ses mécanismes émotionnels associés*
3. *Adapter sa communication aux contextes, aux situations et aux personnes*
4. *Réguler ses réactions sous stress et gagner en confiance et en lucidité*
5. *Élaborer un plan d'optimisation de sa posture en situation de « conflit »*

□ **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES FORMULÉS EN COMPÉTENCES**

À l'issue des 2 journées, les participants seront capables de :

□ **Compétences d'analyse et de compréhension**

- Identifier les mécanismes émotionnels fondamentaux des 9 ennéatypes
- Repérer leur stratégie émotionnelle dominante et leurs automatismes comportementaux
- Analyser les réactions sous stress à partir des dynamiques d'intégration/désintégration
- Identifier leurs besoins émotionnels spécifiques et ceux de leurs interlocuteurs

□ **Compétences intrapersonnelles (Intelligence émotionnelle)**

- Développer une conscience fine de leurs déclencheurs émotionnels
- Réguler leurs réactions automatiques en situation personnelle et professionnelle
- Transformer leurs émotions « réflexes » en ressources stratégiques
- Clarifier leurs motivations profondes et leur posture de leadership

□ **Compétences relationnelles et managériales**

- Adapter leur communication aux différents ennéatypes
- Prévenir les tensions relationnelles en comprenant les angles morts des profils
- Désamorcer les conflits grâce à une lecture émotionnelle fine
- Ajuster leur style de management en fonction des comportements et de la communication des collaborateurs

JOUR 1 – SE CONNAÎTRE : L'ARCHITECTURE ÉMOTIONNELLE DES 9 PROFILS

Intelligence émotionnelle & Ennéagramme : le lien

Connaitre les 5 piliers de l'IE selon le test EQi 2.0 de Reuven BAR-ON

Cartographier les dynamiques des 9 ennéatypes

Etablir les relations entre désir (systèmes de motivation) et peurs (mécanismes de défense) dans les fonctionnements de chaque profil

Les 3 centres de l'enneagramme et le : mental – émotionnel – instinctif

Exploration des 9 ennéatypes

Triade instinctive (8 – 9 – 1) → Gestion de la colère / justice

Triade émotionnelle (2 – 3 – 4) → Gestion de la honte / image

Triade mentale (5 – 6 – 7) → Gestion de la peur

Passage du test « enneagramme »

JOUR 2 – LEADERSHIP & RELATION : METTRE L'ENNEAGRAMME AU SERVICE DE L'IE

Stress & « désintégration/intégration » émotionnelle

Identifier les variations émotionnelles avec la « boussole émotionnelle »

Mesurer les déclencheurs des tensions émotionnelles par ennéatype

Clarifier son style naturel de leadership, ses « angles morts » et ses leviers IE prioritaires

Communication et gestion des conflits

Comprendre et identifier les jeux psychologiques selon les profils

Sortir des jeux psychologiques en associant IE et enneagramme

Adapter sa communication à son énergie et à celles des autres

☐ **Bénéfices à l'issue de la session**

- Vous comprenez vos peurs et transformez vos émotions en levier de performance
- Vous développez une agilité comportementale pour faire face aux pressions de l'environnement
- Vous repérez et êtes capables de déjouer les systèmes de communication dysfonctionnels
- Vous gagnez en leadership pour vivre plus de joie, de plaisir et d'engagement

☐ Méthodes pédagogiques

- Apprentissage par l'expérience, les jeux, les mises en situation, l'improvisation théâtrale et l'introspection guidée.
 - Approche neuroscientifique concrète et claire pour faciliter l'intégration et la compréhension.
 - Atmosphère de formation simple, conviviale et professionnelle basée sur le plaisir, les interactions et la précision.
-

☐ TARIFS

- **Particuliers** : 595 € TTC (hors repas et hébergement)
 - **Entreprises** : 1225 € TTC (hors repas et hébergement)
 - **Financements** : paiement en plusieurs fois possible
-



Ingénierie pédagogique et animation de la formation : Béatrice Fornari

Le module est accompagné d'un support pédagogique à disposition des participant.e.s.

Une pédagogie active et interactive pour vous former dans le plaisir
avec des contenus solides et des expériences émotionnelles impactantes.

Une formation atypique intense et directement opérationnelle dans le quotidien personnel et professionnel.



Titulaire d'un DU de Neuro-psychopédagogie (Lyon 1)
Master 2 « Métiers de la formation » (Lyon 2)
Certifiée EQi 2.0
Coach professionnelle RNCP – Conférencière
Auteure du livre « *L'alchimie d'un rêve* »

Contact :

bea.fornari@be-enjoy.fr

Site Internet : www.be-enjoy.fr