

DEROULE DU SEMINAIRE EN IMMERSION

« CODE SMILE NOVA »

Le profil Nova vous révèle. L'intelligence émotionnelle vous fait évoluer.

**Samedi 13 et dimanche 14 juin 2026
GÎTE LE MOULIN – Saint Germain Laval**

🎯 OBJECTIF GLOBAL

Développer une meilleure connaissance de soi grâce au Profil Nova, et mobiliser son intelligence émotionnelle pour renforcer son impact, ses relations et la réussite de ses projets.

🟦 JOUR 1 - Décoder son fonctionnement avec le Profil Nova

🎯 Objectifs pédagogiques

- Comprendre les fondements du Profil Nova
- Identifier ses préférences comportementales et motivations
- Prendre conscience de ses forces et zones de vigilance
 - Poser les bases de sa lecture émotionnelle

Comprendre le modèle – « Ce que je fais VS ce qui me drive »

Les fondements du Profil Nova

- Origines : Marston, Jung, Spranger
- Les dimensions :
 - Comportements (DISC)
 - Motivations et valeurs
 - Profils Psychologiques

Première lecture de son profil

- Découverte de son propre profil
- Réactions à chaud
- Effet miroir : “Est-ce que je me reconnais ?”

Appropriation & débriefing

Débriefing individuel guidé

- Forces naturelles
- Zones de tension
- Styles de communication
- Rapport à l'environnement et aux autres

Atelier collectif

- Jeux de rôles par profils
- Comprendre les différences
- Ajuster sa communication

Lien avec les émotions

- Ce que mon profil révèle de ma gestion émotionnelle
 - Début de connexion Nova ↔ Intelligence émotionnelle
-

● JOUR 2 - Activer son intelligence émotionnelle grâce à son Profil Nova

🎯 Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes de l'intelligence émotionnelle
 - Identifier ses automatismes émotionnels
 - Adapter son comportement grâce à son profil
- Utiliser son profil comme levier dans un projet concret

Intelligence émotionnelle & Profil Nova

Les fondamentaux de l'intelligence émotionnelle

- Les compétences clés (conscience de soi, régulation, relation)
- Le rôle du cerveau émotionnel vs mental

Croisement Nova & IE

- Mes réactions sous stress selon mon profil
- Mes déclencheurs émotionnels
- Mes biais de perception
- Mes ressources naturelles

Passage à l'action

Atelier : “Mon profil au service de mon projet”

Chaque participant.e travaille sur un projet réel (pro / perso)

- Clarification du projet
- Identification des freins (émotionnels + comportementaux)
- Activation des forces issues du Profil Nova
- Ajustements relationnels et stratégiques

Plan d'action personnalisé

- Les prises de conscience clés
- Quelles actions concrètes ?
- Quel engagement émotionnel ?

“Mon profil est une ressource, pas une étiquette”

L'intelligence émotionnelle transforme la connaissance de soi en puissance d'action.

✨ BÉNÉFICES POUR LES PARTICIPANTS

- Meilleure compréhension de leur fonctionnement
 - Communication plus fluide et adaptée
 - Gestion émotionnelle plus consciente
 - Prise de décision plus juste
- Plaisir et responsabilité plus conscients et présents dans les situations quotidiennes

“Comprendre son profil, c’est un début. L’activer avec l’IE, c’est la réussite !”

LES « PLUS VALUES » DU PROFIL NOVA

1. **Une lecture à 360° de la personne : du « comment j’agis au pourquoi j’agis »**
Là où beaucoup de tests figent, Nova révèle les écarts internes, les zones de fatigue, de stress et de perte d’énergie
2. **La distinction essentielle : adapté VS naturel.** Qui je suis spontanément et comment je me sur-adapte à mon environnement ?
3. **Un outil opérationnel et concret** pour ajuster sa communication, fluidifier ses relations, manager autrement, mieux comprendre les autres ...
4. **Une lecture ouverte sur les possibles :** pas de cases figées, pas de « tu es comme ça », mais une cartographie évolutive qui respecte la complexité humaine.
5. **Une base scientifique croisée basée sur 3 axes :** les comportements, les types psychologiques et les motivations.

LES AVANTAGES SPECIFIQUES NOVA + Intelligence Emotionnelle

1. On passe de la compréhension à la transformation

- Nova = **je me comprends = je sais comment je fonctionne**
- IE = **je me régule et j’agis = je change mes comportements et mes stratégies**

Sans IE → des prises de conscience sans action

Avec IE → du mouvement avec des changements réels

👉 *La connaissance devient compétence*

2. Identification des déclencheurs émotionnels

Grâce à Nova : je repère mes zones de tension (plus de lucidité et de maîtrise)

Grâce à l’IE : j’apprends à les désamorcer (plus de réactions choisies et responsables)

3. Un levier puissant pour le leadership

Nova seul : adapte le style de communication

Nova + IE : développe un **leadership conscient et impactant**

Je passe de : “je m’adapte aux autres” à “je crée des relations de qualité”

4. Réduction des conflits et amélioration des relations

Nova : explique les différences (plus d’acceptation des divergences et de la diversité)

IE : permet de les gérer intelligemment (plus de coopération et de solutions)

5. Activation des talents naturels

Nova : révèle les forces (potentiel assumé et confiance retrouvée)

IE : permet de les exprimer dans le bon contexte (performance durable et engagement humain)

*“Nova vous montre qui vous êtes.
L’intelligence émotionnelle vous permet de choisir qui vous devenez.”*



Titulaire d’un DU de Neuro-psychopédagogie à Lyon 1
Certifiée **EQi 2.0** au Centre de l’Intelligence Emotionnelle
Certifiée **Profil NOVA GLOBAL**

Coach professionnelle RNCP – Maître Praticienne PNL
Auteure du livre « *L’alchimie des rêves* »

Contact :
bea.fornari@be-enjoy.fr
Site Internet : www.be-enjoy.fr

LIEU DU SEMINAIRE – GITE DU MOULIN

Les informations logistiques vous parviendront 15 jours avant le début du séminaire

TARIF / 1175€ TTC

Inclus dans le tarif : l'hébergement, les outils pédagogiques et les 15h de formation

Non inclus : transport, repas, extras, serviettes de toilettes et draps

