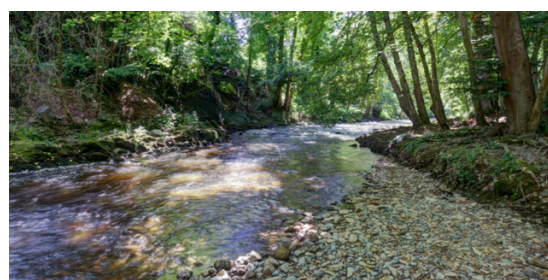


SEMINAIRE D'AUTOMNE
« LE VOYAGE DU HEROS » animé par Béatrice FORNARI

Samedi 24 et dimanche 25 octobre 2026
(Gîte le Moulin – Saint Germain Laval – 1h de Lyon)



Un lieu exceptionnel pour vivre l'aventure dont vous êtes les héros !

Des chambres partagées tout confort,
La nature comme terrain de jeu,
La convivialité et l'intelligence émotionnelle
pour vous former à la conduite du changement au gré de 12 étapes essentielles !

PROGRAMME DU WEEK-END

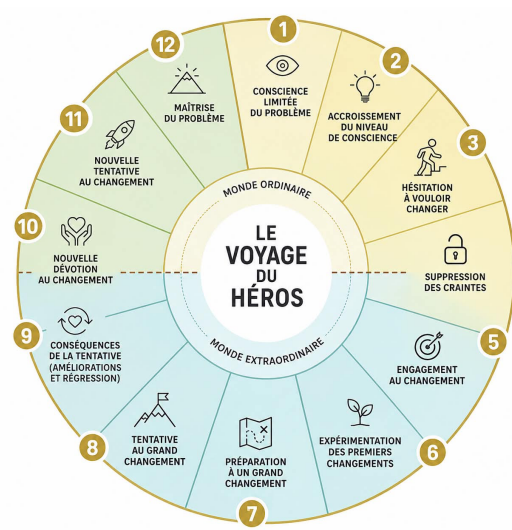
- **Samedi matin : 9h/12h30**

Ice breaker pour définir les intentions et objectifs personnels de chacun.

- Historique de l'outil selon la théorie du monomythe de Joseph Campbell
 - Une structure narrative universelle
 - Un parcours initiatique de croissance personnelle
- Présentation des 12 étapes du Voyage du Héros
 - Définition factuelle de chaque étape
 - Rôle de l'émotionnel dans chacune des étapes

- **Samedi après-midi : 14h30/18h30**

- Analyse de nos process de « réussite »
 - Prises de conscience de nos stratégies gagnantes et rôle de l'intuition
 - Réactions émotionnelles face à l'inconnu et l'imprévu rôle de la prise de décision
- Analyse de nos process « d'échec »
 - Mise en évidence de schémas répétitifs négatifs et conséquences émotionnelles
 - Rôle des peurs dans nos blocages et nos doutes



- **Dimanche matin : 8h30/12h30**

- Principes d'intelligence émotionnelle pour aller plus loin
 - Les émotions au cœur du changement
 - Utilisation des 15 compétences émotionnelles
- Cadre de sa quête personnelle ou professionnelle pour clarifier
 - Focus sur le sens, les importants et les besoins
 - Retro planning de notre prochain changement

- **Dimanche après-midi : 14h/17h30**

- Principes d'intelligence collective pour grandir ensemble
 - Partage de nos « voyages du héros » à venir
 - Feed-back individuels et collectifs
- Jeux d'improvisation théâtrale pour oser « bouger les lignes »
 - Gestion du stress sur des schémas de fonctionnement particuliers
 - S'amuser avec la créativité et l'audace



Création pédagogique, organisation et animation : Béatrice FORNARI

Titulaire d'un DU de Neuro-psychopédagogie à Lyon 1
 Certifiée EQi 2.0 au Centre de l'Intelligence Émotionnelle
 Coach professionnelle RNCP – Maître Praticienne PNL
 Auteure du livre « *L'alchimie d'un rêve* »

Contact :
bea.fornari@be-enjoy.fr
 Site Internet : www.be-enjoy.fr



Valeurs ajoutées du séminaire

Un cadre inspirant et « hors du temps »

- Une métaphore puissante qui se joue dans un environnement singulier
- Une parenthèse inattendue pour un voyage au cœur de votre nature

Une approche émotionnelle et humaine

- Le parallèle avec l'archétype du héros aide à identifier peurs, résistances et doutes.
- La connaissance des étapes valorise les forces, ressources et soutiens disponibles.

Une meilleure connaissance et conscience de soi

- Un rôle bien identifié dans nos capacités à conduire le changement
- L'intelligence émotionnelle ouvre le champ de la responsabilité, de la motivation et de l'action

Un outil stratégique pour les leaders

- Permet de clarifier vos objectifs et de structurer les étapes d'un projet de changement
- Favorise l'anticipation des obstacles et la mise en place de leviers adaptés.

Les bénéfices du séminaire

- Une cartographie personnalisée de votre prochain projet ou changement la transformation.
 - Des outils pratiques (grilles, canevas, storytelling) pour relire et piloter les étapes du changement.
- Une vision claire de votre « position » actuelle dans le parcours et des prochaines étapes à franchir.
 - Un alignement entre objectif, sens, stratégies et alliances dans ce que vous souhaitez transformer ou créer.
- Un boost de motivation et de plaisir en voyant la transformation non pas comme une contrainte, mais comme une aventure à relever.

 En résumé : à la fin du séminaire, les participants repartent avec un récit structurant, des outils concrets, une meilleure compréhension des dynamiques humaines du changement et une énergie renouvelée pour incarner le rôle de héros ou de guide dans la transformation.

TARIFS PARTICULIERS :
975€ TTC par personne
1800€ TTC pour 2 personnes (qui s'inscrivent ensemble)

Règlement possible en plusieurs fois ou financement OPCO

Le tarif comprend

- 14h de formation + soirées collectives
- les petits déjeuners et les collations tout le week-end
- l'hébergement en chambre individuelle

Le tarif ne comprend pas

- les déjeuners des samedis et dimanches
- le repas du samedi soir

OFFRE EXCEPTIONNELLE jusqu'au 31 août 2026 avec conditions identiques :

TARIF PRE-VENTE : 905€ TTC par personne

